



Sicher. Clever. Gemeinsam digital

Orientierung für Familien, Schulen und Lehrkräfte.

1. Einstellungen

Wissen Sie...

- was eine Drittanbietersperre ist und wie man sie einrichtet?
- wie man Kontakte in verschiedenen Social-Media-Angeboten blockiert / meldet?
- wie man Screenshots macht?
- ob Apps wie Snapchat den Aufenthaltsort Ihres Kindes an andere Nutzer senden - und wie sich das deaktivieren lässt?
- wo Sie bei WhatsApp einstellen, wer Ihr Kind zu Gruppen hinzufügen darf?

2. Games

Wissen Sie...

- ob Ihr Kind mit Fremden chattet, z.B. über die Chatfunktion in Handygames?
- ob ein kostenloses Game Ihr Kind zu In-App-Käufen animiert?
- ob das Spiel für das Alter Ihres Kindes geeignet ist?
- worum es in dem Spiel geht und ob Inhalte verstörend sein könnten?

3. Social Media

Wissen Sie...

- weshalb Nicknames wie "Luise2004" oder "süßesEinhorn" zuviel verraten können - und wer sich hinter solchen Namen verbergen könnte?
- was es bedeutet, wenn jemand "send nudes" schreibt?
- ob Ihr Kind Bilder von sich und/oder anderen im Netz postet?
- wie "Blockieren/Melden" geht und wo sie zu finden sind?

Klären Sie Ihr Kind auf, bevor es das Netz macht. Nicht jeder im Netz ist nett!

4. Verhalten

Was tut Ihr Kind...

- wenn es Probleme im Netz gibt?
- wenn es Angst vor Kettenbriefen hat?
- wenn es aufgefordert wird, Nacktbilder von sich zu schicken?
- wenn es gemobbt wird?

5. Zeit

- Haben Sie ein funktionierendes Zeitmanagement - vor allem für Spiel- und Spaßmedien - und Zeitlimits sowie Schlafenszeiten eingerichtet?
- Verbringt Ihr Kind die Zeit ausgewogen online und offline und hat es Alternativen?
- Zeigt Ihr Kind Anzeichen problematischer Nutzung (auffälliges Verhalten ohne Medien, Langeweile, schlechte Noten....)
- Befinden sich die Geräte nachts im Zimmer?

6. Technik und Sicherheit

- Haben Sie das Gerät als "Kindergerät" eingerichtet und gesichert, z.B. Familylink (Android) oder Bildschirmzeit (iOS)?
- Hat Ihr Kind eine eigene - legale - Email?
- Ist "mein Gerät finden"/"Wo ist?" eingerichtet?
- Installieren Sie regelmäßig alle Updates?

- Ist das Gerät geschützt (Passwort, PIN, 2FA...)?
- Haben Sie einen Virenschutz eingerichtet (sofern für das System sinnvoll)?
- Passen alle Privatsphäre-Einstellungen?

Mit wenigen einfachen Einstellungen und klaren Regeln begleiten Sie Ihr Kind wirksam auf seinem Weg durch die digitale Welt. Wir helfen Ihnen dabei.